

DALLA CRONACA

**L**ivia si sente una donna privilegiata perché, dice, ha più di quel che avrebbe potuto desiderare: un marito amorevole, due figli che hanno già in tasca una laurea e un lavoro, e cinque anni davanti per poter andare in pensione. Si guarda intorno ogni sera, quando tutti dormono, e pensa che in fondo dovrebbe essere serena. Eppure non lo è. Man mano che il tempo passa e la sua vita resta bella e solida, sente di provare una sottile inquietudine. A volte è la causa della sua insonnia, altre si trasforma in un attacco d'ansia imprevisto. In cuor suo, sa che c'è una nota stonata in questo quadretto di perfetta felicità, ma è convinta di averla superata. Del resto, il "fatto" risale a tanti anni prima, e lei ai tempi se l'era messa via dicendosi: "Resterà il mio segreto d'amore". Per amore, infatti, Livia è rimasta con la sua famiglia, ma quel segreto coinvolge non solo lei, ma anche Lucia, la sua secondogenita. Livia, infatti, ha concepito Lucia con il suo ex, che le è rimasto vicino sempre, anche durante il matrimonio: era diventato un amico, una persona che sapeva ascoltarla. L'ultima volta in cui si sono incontrati è stata anche l'unica in cui tra loro c'è stato un rapporto sessuale: quella

## Segreti di famiglia

Se bugie e non detti sono al centro di molte opere di fantasia, è perché fanno parte della vita. Tanto che una scienza cerca di chiarire se i traumi nascosti degli antenati influenzano anche noi

DI ROSSANA CAMPISI

volta hanno concepito Lucia. Poi non si sono più sentiti, nessuno dei due voleva compromettere la propria stabilità. La donna non ha mai fatto il test del dna ma, guardando sua figlia crescere, è sempre stata certa della paternità. Il tema è: dire o no la verità alla figlia? Livia non vorrebbe farlo. Ma siamo sicure che nascondere un segreto così importante non abbia conseguenze?

### DESTINATI A RIPETERE?

I segreti di famiglia riempiono le nostre vite più di quanto possiamo immaginare. Li vediamo rappresentati al cinema, per esempio nel film premiato quest'anno con l'Oscar alla Miglior sceneggiatura: *Anatomia di una caduta* di Justine Triet. Ma anche in romanzi con trame che svelano non detti in modi imprevedibili (vedi box). «Esiste anche una scienza che si occupa di segreti familiari, è nata in Francia ed è stata ide-

ata da Anne Ancelin Schützenberger. Si chiama psicogenealogia» precisa Daniele Novara, pedagogista e autore di *Non sarò la tua copia* (Bur, 16 euro). Stando a questa scienza, la nostra esistenza è influenzata dai legami inconsci e genealogici che abbiamo con i nostri antenati. A livello pedagogico, è evidente quanto ogni segreto influisca per esempio nella crescita di un figlio, con effetti a volte estremi. La non conoscenza di un suicidio in famiglia, per esempio, può creare la ripetizione del suicidio stesso. Per i filosofi orientali è il karma, Jung lo chiamava "sincronicità diacronica".

### BISOGNA CONDIVIDERE

In sostanza, noi possiamo vivere senza rendercene conto in una dimensione "orizzontale", dove ciò che ci precede passa a noi attraverso l'epigenetica, ovvero il processo secondo cui i traumi restano vivi di genera-

58%  
 DEGLI  
 ITALIANI  
 TENE I  
 SEGRETI DI  
 FAMIGLIA



16 | CONFIDENZE.COM

### DAL NORD, TRAME FITTE DI PASSIONI OCCULTATE

→ *La mia Ingeborg* di Tore Renberg (Fazi, 18 euro) è il racconto intenso di una famiglia andata in pezzi. Tollak, ormai vecchio e solo, non fa che imprecare contro il mondo che da tempo, per lui, ha smesso di avere senso. Solo una cosa lo teneva attaccato alla vita: sua moglie Ingeborg, scomparsa diversi anni fa. I due figli sono ormai adulti, ma lui li richiama a casa perché ha segreti da rivelare.

→ *Il testamento* di Nina Waha (Carbonio,

21 euro) In una fattoria sperduta in Finlandia, Pentti e Siri hanno cresciuto 12 figli. L'amore, se c'è stato, è durato ben poco e ora, in famiglia, i rancori e i segreti sono molti. Una saga familiare densa di legami torbidi e desideri inconfessabili.

→ *Isola* di Katrine Engberg (Marsilio, 19 euro) Un giallo ambientato sull'isola di Bornholm, nel mar Baltico. Un luogo denso di segreti dove in una valigia viene ritrovato il cadavere di un uomo.